

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
протокол №5 от 29.05.2023 г.

Утвержден
Приказом №83 от 29.05.2023 г.
Заведующий МБДОУ детского сада №17
«Незабудка» _____ Л.И. Мартыненко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 17 «Незабудка»**

на 2023 - 2024 учебный год

**ст. Новороговская
2023 год.**

1. Общие положения.

1.1. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 17 «Незабудка» (МБДОУ детский сад № 17 «Незабудка») - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоения содержания образовательной программы МБДОУ детского сада № 17 «Незабудка», периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

- Образовательной программой МБДОУ.

-Уставом МБДОУ.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы МБДОУ детского сада № 17 «Незабудка» на 2023-2027 гг., реализуемой в группах общеразвивающей направленности МБДОУ детского сада № 17 «Незабудка» (далее МБДОУ), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план является документом, консолидирующим структуру реализуемой программы дошкольного образования в различных инфраструктурных объектах образовательного учреждения.

2.Перечень групп функционирующих в МБДОУ детском саду №17 «Незабудка»

В МБДОУ детском саду № 17 «Незабудка» на 01.09.2023г. функционирует 3 группы общеразвивающей направленности:

№	Название группы	Возраст детей
1.	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста	от 1,6 до 4 лет
2.	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста	от 4 до 6 лет
3.	Подготовительная группа	от 6 до 8 лет

3. Сроки освоения образовательной программы

Учебный план МБДОУ предусматривает следующие возможные сроки освоения образовательной программы, представленные в таблице:

Структурное подразделение	Данные освоения Программы		
	возраст на начало обучения	возраст завершения обучения	возможная длительность обучения
Группы общеразвивающей направленности	1год 6 месяцев	7 лет (7,5 лет)	до 5,5 лет

4. Требования к временной нагрузке учебного плана образовательной программы

4.1. Учебный год в МБДОУ начинается 1 сентября 2023 года.

4.2. Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10,5 – часового пребывания).

4.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям (направлениям развития и образования детей), предусмотренных ФГОС ДО и ФОП ДО:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие,

в следующих видах деятельности:

- непрерывная образовательная деятельность - занятия;
- совместная деятельность педагогов и воспитанников, регламентированной по времени, в соответствии с режимом дня.

4.4. Учебный план по реализации образовательной программы МБДОУ не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.5. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы представлено в таблице:

Распределение допустимого объема образовательной деятельности

Возраст воспитанников	Длительность занятий	Максимально допустимый объем ОД в первой половине дня	Максимально допустимый объем ОД во второй половине дня	Всего количество занятий в день	Всего количество занятий в неделю
1,5 - 3 года ранний возраст	10 мин.	20 мин.	-	2/20 мин.	10/1 ч. 40 мин.
3 - 4 года (младшая группа)	15 мин.	30 мин.	-	2/30 мин.	10/ 2 ч. 30 мин.
4 - 5 лет (средняя группа)	20 мин.	40 мин.	-	2/40 мин.	10/ 3 ч. 20 мин.
5 - 6 лет (старшая группа)	25 мин.	50 мин.	-	2/50 мин.	10/4 ч. 10 мин.
6 - 7(8)лет (подготовительная группа)	30 мин.	90 мин.	-	3/ 1 ч. 30 мин.	15/7 ч.20 мин.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает в младшей – 30 минут, средней группе -40 минут, старшей - 50 минут, подготовительной - 1 час 30 минут соответственно. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первой половине дня. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка, продолжительностью 2-3 минуты. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции

образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

5. Структура учебного плана образовательной программы

5.1. В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО и ФОП ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице:

Основные компоненты учебного плана

Формы организации образовательной деятельности	1. Непрерывная образовательная деятельность - занятия	Учебный план образовательной деятельности по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте.
	2. Совместная деятельность детей и педагогов, регламентированная по времени	Учебный план совместной деятельности детей и взрослых по реализации образовательной программы, в течение 10,5 часового режима работы образовательного учреждения по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы, регламентированных по времени и частоте.

5.2. Учебным планом определяются дисциплины (занятия) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части образовательной программы МБДОУ детский сад № 17 «Незабудка». Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Структура образовательного процесса в МБДОУ:

учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок - продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок - продолжительность с 9.00 до 11.00 - представляет собой:

- организованную образовательную деятельность – занятия,
- совместную деятельность воспитателя с детьми на прогулке;

3. Вечерний блок - продолжительность с 15.00 до 18.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;

- детские объединения по интересам;
- дополнительное образование в форме кружковой работы.

5.3. Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований. В соответствии с п.1.3 ФОП ДО и разделами ФГОС ДО 1.3. «Планируемые результаты освоения программы» и разделом 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга)

Процедуры	Периоды проведения мониторинговых процедур
Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы	сентябрь 2023г. май 2024г.
Оценка сформированности учебной готовности выпускников	май 2024г.
Анкетирование родителей по удовлетворённости качеством образовательной деятельности	апрель 2024г.

6. Дополнительные характеристики реализации учебного плана.

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников, осуществляется деление групп на подгруппы. Список воспитанников в подгруппах закрепляется решением совещания при заведующем МБДОУ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников», оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

7. Режим реализации учебного плана.

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с

01.09.2023г., учебный план программы предусматривает следующее распределение по триместрам, представленное в таблице:

Первый триместр			Второй триместр			Третий триместр			Четвёртый триместр		
Месяц	Кол. Недел ль	Кол. дней	Месяц	Кол. Недел ль.	Кол. Дней	Месяц	Кол. Недел ль.	Кол. дней	Месяц	Кол. Недел ль.	Кол. дней
сентябрь	4,1	21	декабрь	4,1	21	март	4,0	20	июнь	4	19
октябрь	4,2	22	январь	3,2	17	апрель	4,2	22	июль	4,3	23
Ноябрь	4,1	21	февраль	4,0	20	май	3,3	18	август	4,2	22
	12,4	64		11,3	58		11,5	60		12,5	64
2023/2024			Количество рабочих недель (уч./лоп)						Количество рабочих дней (уч./лоп)		
Всего:			36 /13						182/64		

**8.1.Режим организации жизнедеятельности (холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, беседы	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.30 – 8.35
Завтрак 1	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Завтрак 2	10.00 -10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (занятия)	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00	9.00 -10.30	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 -15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Совместная деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Прогулка. Игры, труд, уход детей домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

**8.2.Режим организации жизнедеятельности (тёплый период)
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, игры, беседы	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.00 - 11.20	9.00 - 11.20	9.00 - 11.30	9.00 - 11.30	9.00 - 11.40
Завтрак 2	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.40 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Совместная образовательная деятельность на участке, игры, уход детей домой	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00

**9.Учебный план
образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей
направленности для детей младшего дошкольного возраста
(подгруппа раннего возраста от 1,6 до 3 лет)**

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11 месяцев)	Неделя/минут	Месяц/минут, час	Год / часов (11месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ФЭМП	1	4	36	10 мин	40 мин	6 час.
Озн. с окружающим миром/ миром природы	1	4	36	10 мин	40 мин	6 час.
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	4	36	10 мин	40 мин	6 час.
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию</i>	5	20	220	<i>не более 15 минут</i>	<i>5 час. 50 мин.</i>	<i>18час. 30 мин.</i>
<i>Чтение художественной литературы</i>	5	20	220	<i>не более 15 минут</i>	<i>5 час. 50 мин.</i>	<i>18 час. 30 мин.</i>
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
Рисование	1	4	36/10	10 мин	40 мин	6 ч/1ч.40м.
Лепка	1	4	36/10	10 мин	40 мин	6 ч/1ч.40м.
Музыка	2	8	72/20	20 мин	1ч.20 мин.	12 ч/3ч. 20м.
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
<i>Музыкальные досуги, праздники, развлечения</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>33</i>	<i>не более 15 минут</i>	<i>45мин.</i>	<i>8ч.25мин.</i>
<i>Совместная конструктивно - модельная деятельность</i>	5	20	220	<i>не более 15 минут</i>	<i>5 час. 50 мин.</i>	<i>18час. 30 мин.</i>
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Игровая деятельность</i>	5	20	220	<i>не более 15 минут</i>	<i>5 час. 50 мин.</i>	<i>18час. 30 мин.</i>
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
Физическая культура	3	12	108/30	30 мин	2ч.	18 ч./5 ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Спортивные праздники</i>		<i>1</i>	<i>11</i>	<i>до 15 мин</i>	<i>15 мин.</i>	<i>2ч.45 мин.</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	5	20	220	<i>25 мин</i>	<i>1 час. 50 мин.</i>	<i>16час. 50 мин.</i>
<i>Гимнастика пробуждения</i>	5	20	220	<i>25 мин</i>	<i>1 час. 50 мин.</i>	<i>16час. 50 мин.</i>
Итого занятий:	10	40	360 /70	1ч. 40мин	6ч. 40мин.	61ч.40м. /11ч.40м.

10. Учебный план
образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей
направленности для детей младшего дошкольного возраста
(младшая подгруппа 3-4 года)

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11 месяцев)	Неделя/ Минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11 месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ФЭМП	1	4	36	15 мин	1ч.	9ч.
Озн. с окружающим миром/миром природы	1	4	36	15 мин	1ч.	9ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	4	36	15 мин	1ч.	9ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию	5	20	220	не более 15 минут	5 час. 50 мин.	18 час. 30 мин.
Чтение художественной литературы	5	20	220	не более 15 минут	5 час. 50 мин.	18 час. 30 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
Рисование	1	4	36/10	15 мин	1ч.	9ч./2ч.30м
Лепка	0,5	2	18/10	15мин	30мин	3ч./2ч.30м
Аппликация	0,5	2	18/10	15мин	30мин	3ч./2ч.30м
Музыка	2	8	72/20	30 мин	2ч.	18ч./5 ч.
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	не более 20 минут	1 час	11 часов
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	не более 20 минут	6 час. 40 мин.	74ч. 20 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Игровая деятельность	5	20	220	не более 20 минут	6 час. 40 мин.	74ч. 20 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
Физическая культура	3	12	108/30	45 мин	3ч.	27ч./7ч.30 м.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	до 20 мин	20 мин.	3ч.40 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого :	10	40	360/80	2ч. 30мин	10ч.	90ч./20ч.

**11. Учебный план
образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей
направленности для детей старшего дошкольного возраста
(средняя подгруппа 4-5 лет)**

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неде- ля	месяц (4 недели)	Год (11 месяцев)	Неделя/ Минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11 месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ФЭМП	1	4	36	20 мин	1ч.20мин.	12ч.
Ознакомление с окружающим миром/миром природы	1	4	36	20 мин	1ч.20мин.	12ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	4	36	20 мин	1ч.20мин.	12ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию</i>	5	20	220	<i>не более 20 минут</i>	<i>6 час. 40 мин.</i>	<i>73час. 20 мин.</i>
<i>Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой</i>	5	20	220	<i>не более 20 минут</i>	<i>6 час. 40 мин.</i>	<i>73час. 20 мин.</i>
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
Рисование	1	4	36/10	20 мин	1ч.20мин.	12ч./3ч.20м.
Лепка	0,5	2	18/10	20 мин	40мин	6ч./3ч.20м.
Аппликация	0,5	2	18/10	20 мин	40мин	6ч./3ч.20м.
Музыка	2	8	72/20	40 мин	2ч.40мин.	24ч./6ч.40м.
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
<i>Музыкальные досуги, праздники, развлечения</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>33</i>	<i>20 минут</i>	<i>1ч.</i>	<i>11 ч.</i>
<i>Совместная конструктивно - модельная деятельность</i>	5	20	220	20 минут	6 час. 40 мин.	73ч. 20 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Игровая деятельность</i>	5	20	220	20 минут	6 час. 40 мин.	73ч. 20 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
Физическая культура	3	12	108/30	1ч.	4ч.	36ч./10ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Спортивные праздники</i>		<i>1</i>	<i>11</i>	<i>20 мин</i>	<i>20 мин.</i>	<i>3ч.40 мин.</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
<i>Гимнастика пробуждения</i>	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого :	10	40	360/80	3ч. 20м.	13ч.20м.	120ч./26ч.40 м.

12. Учебный план
образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей
направленности для детей старшего дошкольного возраста
(старшая подгруппа 5-6 лет)

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11 месяцев)	Неделя/ минут	Месяц/ минут, час	Год / часов (11 месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ФЭМП	1	4	36	25 мин	1ч.20мин.	12ч.
Ознакомление с окружающим миром/ миром природы	1	4	36	25 мин	1ч.20мин.	12ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Долгосрочный проект «Азбука природолюбия»	1	4	36	25 мин	1ч.20мин.	12ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	4	36	25 мин	1ч.20мин.	12ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
<i>Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию</i>	5	20	220	25 минут	6 час. 40 мин.	73час. 20 мин.
<i>Чтение художественной литературы</i>	5	20	220	25 минут	6 час. 40 мин.	73час. 20 мин.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
Рисование	1	4	36/10	25 мин	1ч.20мин.	12ч./4ч.10м
Лепка	0,5	2	18/10	25 мин	50 мин	6ч. / 2 ч. 5м
Аппликация	0,5	2	18/10	25 мин	50 мин	6ч. / 2 ч. 5м
Музыка	2	8	72/20	50 мин	3ч.20мин.	30ч./6ч.20м
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33	25 минут	1ч.15мин.	14ч.15мин.
Совместная конструктивно - модельная деятельность	5	20	220	25 минут	6 час. 40 мин.	73ч. 20 мин.
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Игровая деятельность	5	20	220	25 минут	6 час. 40 мин.	73ч. 20 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
Физическая культура	3	12	108/30	1ч.15мин	5ч.	45ч./12ч.30м
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	25 мин	25 мин.	3ч.40 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50 мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого :	10	40	360	4ч. 10мин	16ч.40 м.	150ч.

**13. Учебный план
образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в подготовительной группе
общеразвивающей направленности для детей от 6 до 8 лет**

Формы деятельности	Количество			Общая продолжительность		
	неделя	месяц (4 недели)	Год (11 месяцев)	Неделя/минут	Месяц/минут, час	Год / часов (11 месяцев)
Образовательная область «Познавательное развитие»						
ФЭМП	2	8	72	1ч.	4ч.	36ч.
Озн. с окружающим миром/ миром природы	1	4	36	30 мин.	2ч.	18ч.
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	1	4	36	30 мин.	2ч.	18ч.
Грамота	2	8	72	1ч.	4ч.	36ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Чтение художественной литературы	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*						
Рисование	1	4	36/10	30 мин.	2ч.	18ч./5ч.
Лепка	1	4	36/10	30 мин.	2ч.	18ч./5ч.
Аппликация	1	4	36/10	30 мин.	2ч.	18ч./5ч.
Конструирование/худ.труд	1	4	36/10	30 мин.	2ч.	18ч./5ч.
Музыкальное	2	8	72/20	1ч.	4ч.	36ч./10ч.
Совместная деятельность взрослого и ребёнка						
Музыкальные досуги, праздники, развлечения	1	3	33		0,25	1
Совместная конструктивно – модельная деятельность	5	20	220		0,25	1
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»						
Совместная деятельность взрослого и детей						
Игровая деятельность	5	20	220	2ч.30мин	10час.	110ч.
Долгосрочный проект «Дорожная азбука»	1	4	36	30 мин.	2ч.	18ч.
Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*						
Физическое развитие	3	12	108/30	1ч.30мин	6ч.	54ч./15ч.
Совместная деятельность взрослого и детей						
Спортивные праздники		1	11	30мин	30 мин.	5ч.30 мин.
Утренняя гимнастика	5	20	220	50мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Гимнастика пробуждения	5	20	220	50мин	3 ч.20 мин.	36ч. 40 мин.
Итого :	15	60	540/90	7ч.30 мин	30ч.	270ч./45ч.

* В летний оздоровительный период (ЛОП) проводятся занятия эстетически – оздоровительного цикла, поэтому расчёт произведён с учётом данного периода.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности						
Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		Группа раннего возраста	Младшая группа (младшая разн.гр.)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 10 мин.	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	на улице	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	подвижные игры во время приема детей	Ежедневно 4-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
	- утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
	- подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 5-7 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 7-8 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 8-10 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 10-15 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 15-20 мин.
	Физкультминутки (в середине занятия)	2-3 мин. ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	2-3 мин. ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	2-3 мин. ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	2-3 мин. ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	2-3 мин. ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий
	гимнастика пробуждения	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-7 мин.	Ежедневно 7-8 мин.	Ежедневно 8-9 мин.
	дыхательная гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 6-7 мин.	Ежедневно 7-8 мин.	Ежедневно 8-9 мин.
	Физические упражнения и игровые задания	- артикуляционная гимнастика - пальчиковая гимнастика - зрительная гимнастика	Ежедневно сочетая упражнения по выбору 5-6 мин.	Ежедневно сочетая упражнения по выбору 6-7 мин.	Ежедневно сочетая упражнения по выбору 7-8 мин.	Ежедневно сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 25-30 мин.	1 раз в месяц 40 мин.
	физкультурный праздник	1 раза в год 10 мин.	1 раза в год до 20 мин.	1 раза в год по 30 мин.	1 раза в год до 40 мин.	1 раза в год до 50 мин.

	День здоровья	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования	Ежедневно. Характер и продолжительность записаны от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				
	самостоятельные подвижные и спортивные игры					
Музыкально - ритмические движения	во время занятия - музыкальное развитие	5 - 8 мин.	8 - 10 мин	8 - 10 мин.	10 - 12 мин.	12 - 15 мин.

14. Вариативная часть образовательной программы

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей воспитанников и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых педагогами исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов, предпочтений, приоритетные направления культурно-исторической ситуации Егорлыкского района, Ростовской области, государства.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников.

№	Форма работы направление деятельности	Возраст количество детей	Ответственные	Время проведения	Программа
1.	Долгосрочный проект по социально-коммуникативному развитию «Дорожная азбука»	6-7 лет 15 человек	Воспитатель Веремеенко Н.И.	1 раза в неделю по скользящему графику 15.40-16.10	Рабочая программа педагога
2.	Долгосрочный проект по познавательному развитию «Азбука природолюбия»	5-6 лет 11 человек	Воспитатель Цымбал И.М.	1 раза в неделю по скользящему графику 15.40-16.10	Рабочая программа педагога

Проект по ПДД «Дорожная азбука» организуется с целью систематизировать знания детей по правилам дорожного движения, привить навыки правильного поведения на улице, во дворе и транспорте, соблюдать и осознанно выполнять правила дорожного движения.

Проект по экологии «Азбука природолюбия» организуется с целью формирования экологической культуры у детей дошкольного возраста, способности понимать и любить окружающий мир и природу.

Гармоничное сочетание индивидуальных, подгрупповых и фронтальных форм организации занятий и совместной деятельности педагога с детьми, обеспечивает их инновационность и целостность.

Количество, время проведения, продолжительность периода дополнительной образовательной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.